



# エコアくまもと 外ヨガ教室

～ツツジの香りを楽しみながら～

## 参加無料

講師 ヨガインストラクター／健康・ウェルネス講師 亜也加(ayaka)

令和8年(2026年)

～どなたでもご応募いただけます！～

**4月19日(日) 午前10時～正午(雨天決行)**

※雨天の場合、建物2階の研修室で開催します。

募集 10名程度(事前申込制、年齢性別不問) ※応募多数の場合は抽選します。

申込方法 必要事項①～③を明記のうえ、電子メール、Fax 又はハガキでご応募ください。 ※電話での応募は不可

- ① 参加者氏名、年齢
- ② メールアドレス(代表者のみで可)
- ③ 電話番号(日中連絡可能な番号)

申込期限 令和8年4月5日(日)

持ち物 ※無料貸出しのヨガマットがあります。

※飲料等は各自ご用意ください。

※バスタオルを各自ご用意ください。

※靴下は脱いで行います。動きやすい服装でお越しください。

申込・お問合せ先 〒861-0821 熊本県玉名郡南関町下坂下 4771-3

(公財)熊本県環境整備事業団(エコアくまもと)

Email [event@kksj.jp](mailto:event@kksj.jp)

TEL 0968-53-8500(平日 9時～16時まで)

Fax 0968-53-8510

